

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Голбакча» с.Кульшарипово»
_____ Р.А.Илалтдинова

**План оздоровительно-профилактических
и закаливающих мероприятий на летний период
(с 3^х до 7 лет)**

№ п/п	Мероприятия	Ответственные
1	Утренний прием детей на воздухе	Воспитатели групп
2	Утренняя гимнастика на воздухе	Воспитатели групп
3	Физкультурное занятие на воздухе	Воспитатели групп
4	Облегченная форма одежды	Воспитатели и младшие воспитатели групп
5	Умывание холодной водой в течение дня	Воспитатели и младшие воспитатели групп
6	Босохождение	Воспитатели и младшие воспитатели групп
7	Гигиеническое полоскание рта после приема пищи	Воспитатели и младшие воспитатели групп
8	Послесоновая гимнастика	Воспитатели групп,
9	Ходьба босиком по «Дорожкам здоровья» (после сна)	Воспитатели групп
10	Сон при открытых форточках	Воспитатели и младшие воспитатели групп

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Голбакча» с.Кульшарипово»
_____ Р.А.Илалтдинова

**План оздоровительно-профилактических
и закаливающих мероприятий на летний период**
(1 младшая группа)

№ п/п	Мероприятия	Ответственные
1	Облегченная форма одежды	Воспитатели группы, младший воспитатель
2	Обширное мытье рук в течение дня	Воспитатели группы, младший воспитатель
3	Послесоновая гимнастика	Воспитатели группы
4	Ходьба босиком по «Дорожкам здоровья» (после сна)	Воспитатели группы
5	Босохождение	Воспитатели и младшие воспитатели групп